

## **ВИЧ/СПИД.**

### **ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ В МИРЕ, В РОССИИ И В КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ**

Более 30 лет эпидемия ВИЧ/СПИД шагает по планете. Уже было инфицировано около 75 млн. человек, половина из них – умерли. Ни одна страна не избежала страшных последствий эпидемии ВИЧ/СПИД...

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) на территории России и стран, входивших в состав бывшего СССР, в первую очередь, на Украине, в Молдове, Узбекистане и Таджикистане, отмечается резкое увеличение заболеваемости ВИЧ-инфекцией.

ВОЗ оценивает ситуацию с ВИЧ-инфекцией в указанных регионах как **критическую**, создающую угрозу демографическому и экономическому развитию стран.

**Эпидемиологическая ситуация с ВИЧ-инфекцией в РФ продолжает ухудшаться.** С 2011 года регистрируется **рост** новых случаев заражения ВИЧ-инфекцией. К 01.01.2016 года общее число зарегистрированных ВИЧ-инфицированных граждан перевалило за миллион (достигло **1 008 675**, из них вновь выявлены в 2015 году - **95 475 человек**), уже умерли **212 579**, в т.ч. 27 564 - в 2015 году (больше на **12,9%**, чем за 2014 год).

Случаи ВИЧ-инфекции зарегистрированы **во всех субъектах РФ**. Наиболее пораженные – Иркутская, Свердловская, Кемеровская, Самарская, Оренбургская, Ленинградская области, Тюменская, Челябинская области, г. Санкт-Петербург, Новосибирская, Ульяновская области и Ханты-мансийский округ.

**Растет заболеваемость** в Московской, Кемеровской областях, Алтайском и Пермском крае.

В РФ по-прежнему среди ВИЧ-инфицированных **преобладают мужчины (63%)**.

Одним из основных путей передачи ВИЧ-инфекции в РФ является наркотический - **53,6% в 2015 году, второй путь передачи ВИЧ – половой, он составил 44% в 2015 году.**

Важным признаком развития эпидемии ВИЧ-инфекции последних лет является «постарение» заболевания, то есть **все больше в эпидемию ВИЧ/СПИД вовлекается граждан старше 30-40 лет**. ВИЧ-инфицированные **старше 30 лет** в 2015 году составили **более 60%** от вновь выявленных случаев заражения.

Ежегодно в России регистрируется более **1100** случаев инфицирования ВИЧ среди лиц в возрасте от 15 до 20 лет. Основная причина заражения – **незащищенные половые контакты** с ВИЧ-инфицированным партнером.

Ведущие специалисты в области ВИЧ-инфекции в РФ делают вывод, что ситуация по ВИЧ в стране – **критическая**, и в случае дальнейшего ее ухудшения перейдет в **катастрофическую** стадию по демографическим, медицинским, социальным и экономическим аспектам.

*Только на оказание первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях на 1 ВИЧ-инфицированного пациента в России тратится более **80 тыс. рублей в год.***

В Калужской области на обследование и лечение ВИЧ-инфекции тратится **около 128 миллионов рублей ежегодно!**

На **01.01.2016** года в Калужской области зарегистрировано **2558** случаев ВИЧ – инфекции, из них **237** - выявлены в 2015 году

Среди вновь выявленных в 2015 году ВИЧ-инфицированных мужчины составили **53,6%**, а женщины – **46,4%**.

**Профессиональный состав ВИЧ - инфицированных разнообразный:** среди них специалисты, работающие в разных сферах (**более 160 профессий**). Преобладают работники строительного бизнеса, продавцы, водители и работники промышленных предприятий.

Анализ семейного положения ВИЧ-инфицированных показал, что среди вновь выявленных значительную долю занимают не только несемейные граждане, но и лица, проживающие в браке.

Развитие эпидемии ВИЧ-инфекции в Калужской области имеет схожие характеристики с эпидемией ВИЧ/СПИД в Российской Федерации.

Но есть и существенные различия, ухудшающие эпидемиологическую ситуацию в нашем регионе и делающие её менее контролируемой, так, с 2005 года в Калужской области преобладает **половой путь передачи ВИЧ (66,7%** вновь выявленных в 2015 году граждан нашего региона заразились ВИЧ при половых контактах).

**В структуре путей передачи ВИЧ в 2015 году наркотический путь составил 17,7%** (в 2014г. – 21,8% , 2013г. – 21,2%).

При этом значительно **выросла доля наркотического пути в Калуге (с 39% в 2014г до 53% в 2015г).**

Каждый третий вновь выявленный в 2015 году мужчина или женщина в возрастной группе **от 20 до 29 лет** заразились ВИЧ-инфекцией при употреблении наркотиков, а в более старших возрастных группах наркотическим путем чаще инфицировались мужчины (23% вновь выявленных случаев - в возрастной группе от 30 до 39 лет и 28% - от 40 до 49лет).

*«Постарение» эпидемии ВИЧ, преобладание полового пути передачи вируса, рост наркомании, в том числе в старших возрастных группах населения являются неблагоприятными факторами развития эпидемии, способствующими переходу ВИЧ-инфекции из групп риска в общую популяцию населения в Калужском регионе.*

Анализ сроков начала болезни у вновь выявленных ВИЧ-инфицированных в 2015 году показал, что **60%** из них были заражены ВИЧ до 2010 года и на протяжении многих лет, не обследуясь и не подозревая о своем заболевании, они являлись источниками ВИЧ-инфекции для окружающих, в их организме вирус размножался, уничтожал клетки иммунной системы, болезнь прогрессировала и переходила в последнюю стадию - стадию СПИДа, когда помочь уже невозможно....

В развитии эпидемии ВИЧ/СПИД на территории области участвуют **все возрастные группы населения**, однако, начиная с 2011г. **все больше происходит заражение ВИЧ граждан старше 30 лет (в 2015 г - более 70%, половина из них – старше 40 лет).**

Лиц от 40 лет и старше можно считать группой риска по ВИЧ-инфекции, именно у них болезнь чаще всего выявляется на поздних стадиях (порой уже в стадии СПИДа), поэтому в этой возрастной группе самый высокий уровень смертности (до 50% выявленных случаев).

*Почему это происходит?*

**Большинство ВИЧ-инфицированных – это обычные люди, практикующие рисковое половое поведение (случайные и/или беспорядочные половые связи без**

презерватива) в командировках, на корпоративах, на отдыхе или имеющие таких супругов; они еще не подозревают о том, что вирус уже проник в организм, живут по схеме «дом-работа-дом», не ассоциируют себя с ВИЧ-инфекцией, считают, что это проблема касается только маргиналов, по этой причине, к сожалению, и не обследуют себя своевременно на ВИЧ, а болезнь при этом переходит в запущенную стадию СПИДа...

Обследование на ВИЧ в России добровольное! Большинство лиц обследуется на ВИЧ-инфекцию только при обращении за медицинской помощью.

**В Калужской области пока не сложилась культура добровольного обследования, хотя в каждом государственном учреждении здравоохранения есть возможность сдать кровь на ВИЧ совершенно бесплатно, в том числе анонимно.**

**Для предотвращения дальнейшего прогрессирования эпидемии ВИЧ в нашем регионе, необходимо, чтобы каждый гражданин знал, как защитить себя от ВИЧ/СПИД и не менее 1 раза в год проходил обследование на ВИЧ (а при наличии факторов риска – случайные связи, не использование презервативов, употребление любых наркотиков – даже чаще).**

*О том, как защитить себя от ВИЧ/СПИД –  
смотрите следующий раздел - «Вся информация о ВИЧ»*