

## **ВИЧ/СПИД. Ситуация в мире, в стране и в Калужской области.**

Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ/СПИД в России – **критическая, уже инфицировано более 1 000 000 граждан.** Случаи ВИЧ-инфекции зарегистрированы во всех субъектах РФ. Наиболее пораженные – Иркутская, Свердловская, Кемеровская, Самарская, Оренбургская, Ленинградская области, Тюменская, Челябинская области, г. Санкт-Петербург, Новосибирская, Ульяновская области и Ханты-мансийский округ.

Основные пути передачи ВИЧ-инфекции в РФ – наркотический (**53,6% в 2015 году**) и половой (**44% в 2015 году**).

ВИЧ-инфекцией заболевают люди любого возраста. **Все больше в эпидемию ВИЧ/СПИД вовлекается граждан старше 30 и 40 лет (более 60% в 2015 году),** ежегодно в России регистрируется порядка **1100** случаев инфицирования ВИЧ среди подростков. Основная причина - **незащищенные половые контакты.**

**На 01.01.2016** года в Калужской области зарегистрировано **2558** случаев ВИЧ – инфекции, из них **237** - выявлены в 2015 году (примерно поровну мужчины и женщины)

Все больше происходит заражение ВИЧ граждан старше 30 лет (в 2015 г - **более 70%**, половина из них – **старше 40 лет**).

**Профессиональный состав ВИЧ - инфицированных разнообразный:** среди них специалисты, работающие в разных сферах (**более 160 профессий**). Преобладают работники строительного бизнеса, продавцы, водители и работники промышленных предприятий.

Среди вновь выявленных значительную долю занимают не только несемейные граждане, но и лица, проживающие в браке.

Около **70%** граждан заразились ВИЧ при половых контактах. **Каждый пятый** вновь выявленный гражданин с ВИЧ/СПИД был инфицирован при употреблении наркотиков.

*«Постарение» эпидемии ВИЧ, преобладание полового пути передачи вируса, рост наркомании, в том числе в старших возрастных группах населения являются неблагоприятными факторами развития эпидемии, способствующими переходу ВИЧ/СПИД из групп риска в общую популяцию населения.*

**Анализ сроков начала болезни у вновь выявленных ВИЧ-инфицированных в 2015 году показал, что 60% из них были заражены ВИЧ до 2010 года и на протяжении многих лет, не обследуясь и не подозревая о своем заболевании, они являлись источниками ВИЧ-инфекции для окружающих, болезнь прогрессировала, переходила в стадию СПИДа, когда помочь уже невозможно....**

*Почему так происходит?*

**Большинство ВИЧ-инфицированных – обычные люди,** практикующие рисковое половое поведение (случайные, беспорядочные половые связи без презерватива) в командировках, на корпоративах, на отдыхе или имеющие таких супругов; они не подозревают о том, что вирус уже в организме, не ассоциируют себя с ВИЧ-инфекцией, считают, что это проблема касается только маргиналов, поэтому, к сожалению, не обследуют себя своевременно на ВИЧ, а болезнь при этом переходит в запущенную стадию СПИДа, когда помочь невозможно...

**Лиц от 40 лет и старше уже можно считать группой риска по ВИЧ-инфекции, именно у них болезнь чаще всего выявляется на поздних стадиях, поэтому в этой возрастной группе самый высокий уровень смертности (до 50% выявленных случаев).**

**Узнать, болен или нет, можно только по анализу крови на ВИЧ!** Обследование на ВИЧ в России добровольное, сдать кровь на ВИЧ можно в любом учреждении здравоохранения (в СПИД-центре – бесплатно и анонимно). **Нужно не менее 1 раза в год** самостоятельно проходить обследование на ВИЧ (а при наличии факторов риска – случайные связи, не использование презервативов, наркотики – чаще).

### **Что такое ВИЧ-инфекция?**

**ВИЧ-инфекция** - это болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), хроническое заболевание, характеризуется поражением иммунной системы организма, последняя стадия ВИЧ-инфекции – СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита), когда организм поражают опухолевые, грибковые, вирусные и бактериальные заболевания).

**Источник ВИЧ-инфекции - человек, инфицированный ВИЧ на любой стадии заболевания с момента заражения!!**

### **Как передается ВИЧ**

- ✓ Половые контакты без презерватива, случайные и беспорядочные половые связи.
- ✓ Употребление наркотиков.
- ✓ Заражение ребенка от ВИЧ-инфицированной матери во время беременности, в родах и через грудное молоко.
- ✓ Контакт слизистой или раневой поверхности с инфицированной кровью.
- ✓ Переливание крови и пересадка инфицированных ВИЧ органов.
- ✓ Татуировки, маникюр и педикюр, медицинские манипуляции нестерильным инструментом.

### **Как защититься от ВИЧ/СПИД?**

- ❖ Храните верность своему половому партнеру.
- ❖ Избегайте беспорядочных половых связей.
- ❖ Используйте презервативы.
- ❖ Скажите «нет!» наркотикам.  
*Внутривенное введение наркотика - один из способов заражения ВИЧ/СПИД, употребление наркотика иным путем (спайс, соль, таблетки и др.) способствует снижению самоконтроля, неадекватному восприятию действительности, растормаживает поведение, что часто приводит к случайным половым связям и заражению ВИЧ уже половым путем!*
- ❖ Используйте индивидуальные бритвы и маникюрные принадлежности.
- ❖ Ежегодно проходите обследование на инфекции, передающиеся половым путем, ВИЧ-инфекцию, вирусные гепатиты В и С, особенно перед вступлением в брак и планируемым рождением ребенка.
- ❖ При появлении первых признаков нездоровья (сыпь, повышение температуры, увеличение лимфоузлов) проконсультируйтесь с врачом.
- ❖ Женщины, посещайте ежегодно гинеколога!

**ВИЧ/СПИД НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ**  
при совместной работе или учебе, посещении кафе, общественных туалетов, в театрах, спортклубах, на детских площадках, в бассейнах, саунах, при укусах комаров, рукопожатиях, дружеских поцелуях или объятиях, через посуду, дверные ручки, одежду и обувь.

**ВИЧ можно вылечить?**

**НЕТ. Но с ним можно жить, если принимать АРТ** (антиретровирусная терапия), она не уничтожает ВИЧ, но останавливает размножение вируса и сохраняет иммунитет человека, предотвращает развитие вторичных заболеваний, сохраняет трудоспособность человека и предотвращает его гибель.

АРТ является профилактической мерой, снижающей опасность пациента как источника инфекции, уменьшает риск передачи заболевания другим лицам!

АРТ предотвращает передачу ВИЧ от беременной женщины к плоду и позволяет родить здоровых детей ВИЧ-инфицированным родителям!

Заведующая отделом  
медицинской профилактики  
ГАУЗ КО КОСЦИЗ и СПИД



**И.В. Штанина**